Fitness

1. BMI kalkulátor: Ezen a menü ponton belül bekérjük a felhasználó testtömegét és testmagasságát majd ez alapján kiszámoljuk a testömeg indexét és ki íratjuk az ideális testtömegét és hogy sovány vagy túl súlyos-e.

2. Edzésterv: Itt összeállítunk egy edzéstervet ahol bekérjük hogy mi a célja a felhasználónak az edzéssel kapcsolatban például izomtömeg növelés vagy állóképesség javítása és ez alapján fogjuk összeállítani az edzéstervet. Extra szolgáltatásként személy edző alkalmanként (2500Ft)

3. Étrend: Bekérjük a felhasználótól a testsúlyát és 5 opció (testsúly alapján fogjuk kategorizálni az étrendet) közül választhat hogy pontosan mi a célja az étrenddel kapcsolatban például tömegnövelés vagy fogyás. Opcióként lesz feltüntve az általunk javasol táplálékkiegészítők(Fehérje,Creatin,Zsírégető,A,B,C,D Vitamin stb.)

4. Kalória deficit: BMI alapján kiszámoljuk hogy mennyi kalória szükséges a testsúly megtartáshoz. Opciók közül tud majd választani a felhasználó (testsúly növelés,fogyókúra)

5. Szteroid: Bekérjük a felhasználótól hogy hány kg és ki írjuk hogy hány mg szteroidot kell injektálni a szervezetbe. 5 szteroid közül lehet majd választani és fel lesz tüntetve hogy melyik a legkárosabb és melyik a leghatékonyabb. Felhasználó figyelmét felhívjuk hogy csak saját felelőségre használja. És az 5 opció közül majd kiválaszthatja majd a felhasználó hogy milyen szteroidot akar használni és ehhez fogunk összeállítani egy használati utasitást a használatával kapcsolatában (napi hány mg)